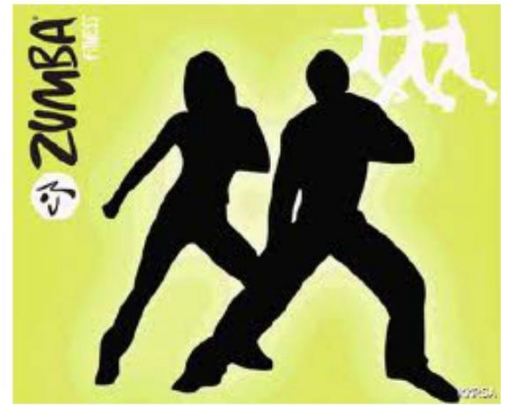


# ZUMBA



**DAS Fitnessstraining nach südamerikanischer Musik.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben.**



**Dienstags, 3.09.- 8.10.2024**

Sporthalle der Mamre-Patmos Schule, Maraweg 29



**18:15- 19:30 Uhr Zumba Gold  
+ Zumba Fitness**



18:15- 18:45 Uhr für Untrainierte, Senioren und Menschen mit Behinderung

18:45- 19:30 Uhr Zumba Fitness

Man kann an Zumba Gold oder Zumba Fitness teilnehmen oder an beiden Angeboten- Kosten sind gleich!

**ZUMBA**  
fitness

**Kosten:**

pro Termin 6,00 €

ermäßigt für Menschen mit Behinderung, Studierende und Schüler:  
pro Termin 3,00 €



**Leitung: Selma Baskan**



Kooperationsangebot vom Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung,  
Ebenezerweg 18, 33617 Bielefeld und der Neue Schmiede

Infos unter 0521/144 4381 oder [anne.grun@bethel.de](mailto:anne.grun@bethel.de)